



# मनराही

प्रसवकालीन मानसिक स्वास्थ्य स्क्रीनिंग और रेफरल टूल



मनराही दिनांक.....

प्रसवकालीन मानसिक स्वास्थ्य स्क्रीनिंग और रेफरल टूल नाम .....

पति का नाम .....

गाँव .....

आयु .....

MPID .....

गर्भ का माह 1 2 3 4 5 6 7 8 9

प्रसव के बाद माह 1 2 ≥3

HRP है? हाँ नहीं

कोई खतरे का लक्षण	हाँ	नहीं
GAD-2 स्कोर ≥ 3	हाँ	नहीं
PHQ-2 स्कोर ≥ 3	हाँ	नहीं
आत्मघाती विचार	हाँ	नहीं
बातचीत के आधार पर रेफरल	हाँ	नहीं

#### किसने रेफर किया ?

नाम.....

पद.....

स्क्रीनिंग की जगह:

VHND  SC  PHC  CHC

SDH/CH  DH  प्राइवेट अस्पताल

स्वास्थ्य केंद्र का नाम.....

#### कहाँ रेफर किया ?

PHC .....

SDH/CH.....  DH-मनकक्ष

मेडिकल कॉलेज

मानसिक स्वास्थ्य के बारे में काउंसलिंग हुई है?

हाँ नहीं

टेलीमानस हेल्पलाइन नं० दिया गया?

हाँ नहीं

फॉलोअप .....

## मनराही

प्रसवकालीन मानसिक स्वास्थ्य स्क्रीनिंग और रेफरल टूल

नाम ..... पति का नाम ..... दिनांक.....

गाँव ..... MPID ..... आयु.....

सही विकल्प चुनें

गर्भ का माह 1 2 3 4 5 6 7 8 9 प्रसव के बाद माह 1 2 ≥3

#### खतरे के लक्षण

1. क्या आपको पहले कभी मानसिक स्वास्थ्य समस्या हुई है ?	हाँ	नहीं
2. क्या परिवार से भावनात्मक सहयोग की कमी महसूस हो रही है ?	हाँ	नहीं
3. क्या आपको आर्थिक समस्या संबंधी कोई चिंता है ?	हाँ	नहीं
4. क्या पिछले प्रसव में कोई कठिनाई या मानसिक तनाव हुआ है ?	हाँ	नहीं
5. क्या आपको घरेलू हिंसा का सामना करना पड़ता है ?	हाँ	नहीं
6. क्या आप परिवार की ओर से लड़का पैदा करने का दबाव महसूस कर रही हैं ?	हाँ	नहीं
7. क्या आपको घरेलू कामों में सहयोग की कमी महसूस हो रही है ?	हाँ	नहीं
8. क्या किसी करीबी व्यक्ति की मृत्यु या जन्म के समय बच्चे की मृत्यु हुई है ?	हाँ	नहीं

#### स्क्रीनिंग टूल

1. GAD-2 स्कोर 3 या 3 से अधिक है ?	हाँ	नहीं
2. PHQ-2 स्कोर 3 या 3 से अधिक है ?	हाँ	नहीं
3. क्या आपको पिछले दो हफ्तों में खुद को हानि पहुँचाने का या खुद की जान लेने का विचार आया है ?	हाँ	नहीं
4. महिला से बातचीत के आधार पर आपको उसे रेफर करने की जरूरत लग रही है ?	हाँ	नहीं

यदि किसी भी प्रश्न का उत्तर “हाँ” है तो रेफर करें।

HRP है? हाँ नहीं

#### किसने रेफर किया ?

नाम.....

पद.....

स्क्रीनिंग की जगह:

VHND  SC  PHC

CHC  SDH/CH  DH

प्राइवेट अस्पताल

स्वास्थ्य केंद्र का नाम



#### कहाँ रेफर किया ?

PHC .....

CHC .....

SDH/CH.....

DH- मनकक्ष

मेडिकल कॉलेज

मानसिक स्वास्थ्य के बारे में काउंसलिंग हुई है?

हाँ नहीं

टेलीमानस से परामर्श प्राप्त करने हेतु

हेल्पलाइन नं० दिया गया ?

हाँ नहीं

<b>GAD-2</b> चिंता के जाँच के लिए ये प्रश्न पूछें: पिछले दो हफ्तों में:	बिलकुल नहीं	7 दिन से कम	7 दिन से ज़्यादा	लगातार 2 हफ्ते से	जोड़ के कुल स्कोर लिखें ↓
क्या आप लगातार किसी चीज के बारे में चिंतित रहे हैं ?	0	1	2	3	<input type="text"/> <b>GAD-2 स्कोर</b>
क्या आप चिंताओं और तनावों को रोकने में खुद को असमर्थ महसूस कर रही हैं ?	0	1	2	3	
<b>3 अंक का स्कोर या उससे ज़्यादा होने पर रेफर करें  </b>					

<b>PHQ-2</b> अवसाद की जाँच के लिए ये प्रश्न पूछें: पिछले दो हफ्तों में:	बिलकुल नहीं	7 दिन से कम	7 दिन से ज़्यादा	लगातार 2 हफ्ते से	जोड़ के कुल स्कोर लिखें ↓
आप कितने दिनों से उदास महसूस कर रही हैं ?	0	1	2	3	<input type="text"/> <b>PHQ-2 स्कोर</b>
आपको कितने दिनों से पहले जैसे काम करने में दिक्कत हो रही हैं ?	0	1	2	3	
<b>3 अंक का स्कोर या उससे ज़्यादा होने पर रेफर करें  </b>					

